

# DESCRIÇÃO DO PEDAL EM GRUPO



## LEISURE RIDE

NOSSO *LEISURE RIDE* É DESENVOLVIDO PARA PESSOAS QUE NÃO SE CONSIDERAM CICLISTAS SÉRIOS, MAS AINDA ASSIM APRECIAM O PRAZER DE UM BONS PASSEIO DE BICICLETA.

### TIPO DE CICLISTA

Ciclistas recreativos que se sentem confortáveis pedalando em estradas compartilhadas com carros e pedestres.

### CICLOPASSEIO TÍPICO

Pedalada de 40 a 60 km (25 a 37 mi), principalmente plana, com algumas subidas ocasionais.

### VELOCIDADE MÉDIA

Velocidade média de 15-20 km/h (9-12 mi/h) em terreno plano.

### BICICLETAS DE ALUGUEL SUGERIDAS

Pinarello Grevil, Pinarello Nytroe-bike, bicicletas híbridas.

O nosso *Leisure Ride* é perfeito para quem não se considera um ciclista esportivo, mas ainda assim aprecia o simples prazer de um passeio cênico de bicicleta. Esses percursos seguem principalmente ciclovias e estradas tranquilas, mas é necessário ter confiança básica para pedalar em estradas com tráfego leve.

Com o grupo de *Leisure Ride*, você explorará a beleza da região a um ritmo relaxado, guiado por um dos nossos guias experientes. O passeio inclui várias paradas para oportunidades fotográficas e uma visita a um café ou restaurante local para desfrutar de um cappuccino, um gelato ou outra iguaria regional.

Você pode escolher entre uma e-bike ou uma bicicleta tradicional para esses passeios. Seja você preferir usar roupas de ciclismo e sapatos específicos ou roupas casuais e tênis, ambos são perfeitamente adequados. Para a sua segurança, o uso de capacete é sempre obrigatório.

# PROGRAMA SEMANAL



## LEISURE RIDE

ISTO É TÍPICO DOS PASSEIOS QUE VOCÊ PODE ESPERAR DURANTE A SUA ESTADIA. **É APENAS UM GUIA E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES** DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, EVENTOS ESPECIAIS NA REGIÃO E AO NÍVEL DOS CICLISTAS EM UM DIA ESPECÍFICO. ALÉM DISSO, **PODE SER QUE NÃO OFERECAMOS TODOS OS NÍVEIS EM TODOS OS DIAS.**

**SEGUNDA-FEIRA** EAST LAKESIDE

→ 43 km ↑ 360 m  
→ 26 mi ↑ 1180 ft

**TERÇA-FEIRA** MORENIC HILLS

→ 35 km ↑ 265 m  
→ 21 mi ↑ 870 ft

**QUARTA-FEIRA** SIRMIONE PENINSULA

→ 43 km ↑ 265 m  
→ 26 mi ↑ 870 ft

**QUINTA-FEIRA** MORENIC HILLS

→ 43 km ↑ 200 m  
→ 26 mi ↑ 656 ft

**SEXTA-FEIRA** EAST LAKE COUNTRYSIDE

→ 50 km ↑ 500 m  
→ 35 mi ↑ 1640 ft

**SÁBADO** THE ROMAN CITY OF VERONA

→ 45 km ↑ 200 m  
→ 27 mi ↑ 656 ft

**DOMINGO** SOUTH LAKE -SHORT

→ 56 km ↑ 400 m  
→ 34 mi ↑ 1312 ft