

DESCRIÇÃO DO PEDAL EM GRUPO



EPIC RIDE

O *Epic Ride* ESTÁ DISPONÍVEL PARA OS ATLETAS MAIS DEDICADOS.

TIPO DE CICLISTA

Ciclistas experientes e bem treinados, capazes de enfrentar subidas longas e exigentes e de pedalar em alta velocidade em grupo em trechos planos.

CICLOPASSEIO TÍPICO

Passeio de 90-130 km (56-81 mi) com várias subidas íngremes.

VELOCIDADE MÉDIA

Velocidade média de 28-33 km/h (17-21 mi/h) em terreno plano.

BICICLETAS DE ALUGUEL SUGERIDAS

Pinarello Dogma, Pinarello Grevil

O *Epic Ride* é projetado para ciclistas que buscam o desafio máximo.

Esses percursos cobrem as rotas mais longas e exigentes, com distâncias que variam de 90 a 130 km (56 a 81 milhas) e, às vezes, mais de 2.000 metros (6.500 pés) de ganho de elevação. Os ciclistas devem estar preparados para manter um ritmo rápido em trechos planos enquanto enfrentam subidas desafiadoras.

Embora o foco seja na resistência e no desempenho, o *Epic Ride* não é só esforço; há tempo para uma pausa e desfrutar de um clássico café italiano ou capturar vistas deslumbrantes ao longo do caminho. Este passeio é perfeito para quem deseja uma aventura física e técnica de alto nível.

PROGRAMA SEMANAL



EPIC RIDE

ISTO É TÍPICO DOS PASSEIOS QUE VOCÊ PODE ESPERAR DURANTE A SUA ESTADIA. **É APENAS UM GUIA E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES** DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, EVENTOS ESPECIAIS NA REGIÃO E AO NÍVEL DOS CICLISTAS EM UM DIA ESPECÍFICO. ALÉM DISSO, **PODE SER QUE NÃO OFERECAMOS TODOS OS NÍVEIS EM TODOS OS DIAS.**

SEGUNDA-FEIRA WEST LAKE

→ 60 km ↑ 1000 m
→ 62 mi ↑ 3280 ft

TERÇA-FEIRA



**THE KING,
MONTE BALDO**

→ 127 km ↑ 2100 m
→ 78 mi ↑ 6889 ft

QUARTA-FEIRA

VALPOLICELLA & VERONA

→ 100 km ↑ 1420 m
→ 62 mi ↑ 4658 ft

QUINTA-FEIRA

CAVALLINO DELLA FOBBIA PASS

→ 128 km ↑ 1600 m
→ 80 mi ↑ 5249 ft

SEXTA-FEIRA

EAST LAKE

→ 103 km ↑ 1650 m
→ 64 mi ↑ 5413 ft

SÁBADO



**LESSINI MOUNTAINS
PASSO FITTANZE**

→ 130 km ↑ 2300 m
→ 80 mi ↑ 7545 ft

DOMINGO

SOUTH LAKE

→ 100 km ↑ 820 m
→ 60 mi ↑ 2630 ft