

DESCRIPCIÓN DEL PEDAL EN GRUPO



EPIC RIDE

EL EPIC RIDE ESTÁ DISPONIBLE PARA LOS ATLETAS MÁS DEDICADOS.

TIPO DE CICLISTA

Ciclistas experimentados y bien entrenados, capaces de enfrentar subidas largas y exigentes y de pedalear a alta velocidad en grupo en tramos planos.

CICLOPASSEIO TÍPICO

Recorrido de 90-130 km (56-81 mi) con varias subidas empinadas.

VELOCIDADE MÉDIA

Velocidad media de 28-33 km/h (17-21 mi/h) en terreno plano.

BICICLETAS DE ALUGUEL SUGERIDAS

Pinarello Dogma, Pinarello Grevil

El *Epic Ride* está diseñado para ciclistas que buscan el máximo desafío.

Estos recorridos cubren las rutas más largas y exigentes, con distancias que van de 90 a 130 km (56 a 81 millas) y, a veces, más de 2.000 metros (6.500 pies) de ganancia de elevación. Los ciclistas deben estar preparados para mantener un ritmo rápido en tramos planos mientras enfrentan subidas desafiantes.

Aunque el enfoque está en la resistencia y el rendimiento, el *Epic Ride* no es solo esfuerzo; hay tiempo para una pausa y disfrutar de un clásico café italiano o capturar vistas impresionantes a lo largo del camino. Este recorrido es perfecto para quienes desean una aventura física y técnica de alto nivel.

PROGRAMA SEMANAL



EPIC RIDE

ESTO ES TÍPICO DE LOS RECORRIDOS QUE PUEDES ESPERAR DURANTE TU ESTANCIA. **ES SOLO UNA GUÍA Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS** DEBIDO A LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS, EVENTOS ESPECIALES EN LA REGIÓN Y AL NIVEL DE LOS CICLISTAS EN UN DÍA ESPECÍFICO. **ADEMÁS, PUEDE SER QUE NO OFRECEMOS TODOS LOS NIVELES CADA DÍA.**

LUNES

WEST LAKE

→ 60 km ↑ 1000 m
→ 62 mi ↑ 3280 ft

MARTES



**THE KING,
MONTE BALDO**

→ 127 km ↑ 2100 m
→ 78 mi ↑ 6889 ft

MIÉRCOLES

VALPOLICELLA & VERONA

→ 100 km ↑ 1420 m
→ 62 mi ↑ 4658 ft

JUEVES

CAVALLINO DELLA FOBBIA PASS

→ 128 km ↑ 1600 m
→ 80 mi ↑ 5249 ft

VIERNES

EAST LAKE

→ 103 km ↑ 1650 m
→ 64 mi ↑ 5413 ft

SÁBADO



**LESSINI MOUNTAINS
PASSO FITTANZE**

→ 130 km ↑ 2300 m
→ 80 mi ↑ 7545 ft

DOMINGO

SOUTH LAKE

→ 100 km ↑ 820 m
→ 60 mi ↑ 2630 ft